



Kterých látek se vyvarovat nebo je omezit?

Chlornany a jiné tenzidy

Tyto látky se objevují především v dezinfekčních a čisticích prostředcích. Tenzidy obecně jsou velice těžko biologicky odbouratelné, takže velice dlouhou dobu zatěžují naše životní prostředí. Kromě toho jsou toxické pro mikroorganismy, které se starají o vyčištění vody nejen v domovních čistírnách. Chlornan sodný se přidává i do bělicích přísad. Bělicí efekt zde zajišťuje kyslík. Ale pozor, většina bělicích přípravků vaše prádlo nevybělí, ale pouze rozzáří - upraví lom světla na látce. Bělidla jsou účinná většinou při praní nad 60 stupňů Celsia. Podobně jako například tenzidy je i chlornan sodný nebezpečný pro kulturu mikroorganismů bydlících ve vaší čističce odpadních vod a může snížit její účinnost.

Fosfáty

Na praní nemají žádný vliv, ale na životní prostředí ano, a nejen na to naše. Jak známo, fosfáty obsahují fosfor, který je jednou ze základních látek způsobující tzv. eutrofizaci vody. Přírodní eutrofizace je způsobena vyluhováním dusíku a fosforu z půdy a rozkladem odumřelých organismů. Antropogenní eutrofizace je způsobena především používáním velkého množství dusíkatých a fosforečných hnojiv a fosfátových pracích přípravků. Tyto dvě látky jsou živnou půdou pro sinice, které se ve vodě přemnoží, poté začnou ve velkém odumírat. Při tomto procesu spotřebovávají velké množství kyslíku a tím znemožní život dalším organismům, které též kyslík potřebují. Určitě jste již někdy viděli nevhledně a nezdravě vypadající řeku. Kromě toho sinice Vám a Vaším blízkým mohou způsobit velké zdravotní problémy.

Plniva

Nemají vliv na praní, ale způsobují lepší sypkost prášku (nejsou tedy obsažené v tekutých přípravcích) a samozřejmě zvyšují jeho váhu, čímž výrobce klame spotřebitele.

Recepty pro ekologické praní a čištění



Chlornan sodný lze nahradit výrobky s obsahem například kyseliny amidosírové nebo cetrimónium chloridem, které jsou stejně účinné, co se týče desinfekce, ale nejsou tak agresivní pro mikroorganismy v čističkách a vodotečích (řekách, potocích). V některých velmi účinných čisticích prostředcích je použita místo chlornanu kyselina trihydrogen fosforečná a méně agresivní tenzidy. U všech těchto látek lze prokázat, že nemají zdaleka takový likvidační účinek pro organismy žijící ve vodě jako chlornan sodný. Zářivější bílé lze dosáhnout i sušením na přímém sluníčku. Další tentokrát ryze ekologickou možností je použít roztok octa a vody v poměru jedna ku jedné. Pokud necháte tento roztok působit přes noc, podaří se Vám odstranit i odolný vodní a močový kámen na WC.

Z dalších přírodních látek, kterými lze nahradit tenzidy je kromě octa (5% kyseliny octové) třeba i kukuřičný škrob. Ten je výborný na čištění koberců a mastných skvrn. Jako desinfekční prostředek nebo i osvěžovač vzduchu se dá dobře použít také eukalyptový olej. Na českém trhu je hodně bezfosfátových výrobků, stačí se jen pozorně dívat na to, co kupujete. Dávejte přednost mýdlovým, tekutým, gelovým a kompaktním pracím prostředkům.

Ekologické čisticí prostředky neobsahují žádné škodliviny a chemické látky. Šetří tak naše ruce, dýchací cesty i přírodu. Na českém trhu jsou k dostání přípravky na čištění WC, na mytí nádobí, čištění skla i silně zažraných nečistot. Nesmí Vás překvapit, že tyto výrobky nepění tolik, jako běžné mycí prostředky, což je další typická vlastnost pro eko drogistický sortiment. I přesto ale dokáže stejně dobře odbourat mastnotu a jiné nečistoty jako dobře známé prostředky z televizních reklam. Vybrat si můžete mycí prostředek s příměsí aloe vera, eukalyptu, citrusů, grepů, heřmánku, měsíčku nebo ořechů. Přestože ani ekologické čisticí prostředky za Vás domácnost neuklidí, útěchou Vám může být alespoň jejich šetrnost k lidskému zdraví i k přírodě.

ZDROJ: www.priroda.cz, www.nalezeno.cz

